

La Part du Colibri

Un espace associatif éco-citoyen

La part
du colibri 

Le 5 novembre dernier, La Part du Colibri a ouvert ses portes au rez-de-chaussée de la Maison de la solidarité internationale et de l'économie solidaire à Caen. Cet espace éco-citoyen unique dans l'agglomération caennaise propose à la fois un restaurant bio, une librairie spécialisée sur le développement durable et l'économie solidaire, ainsi que des débats et des animations tous les mardis soirs.



En poussant la porte de la Maison de la solidarité internationale et de l'économie solidaire, murs mauves et verts pomme ouvrent sur un espace convivial et chaleureux. La Part du Colibri anime depuis peu l'endroit regroupant huit associations.

A l'origine du projet, l'envie de Marie-Christine Le Gal, trésorière et bénévole de l'association, de se reconvertir dans une activité liée au bio. L'association a ainsi été créée par un petit groupe d'amis ayant les mêmes convictions et engagements autour des questions de développement durable, d'agriculture biologique et de développement local. A mesure que le projet mûrissait, est venue l'idée d'un espace éco-citoyen.

Manger bio à pas cher, c'est possible

Aucune prétention dans la cuisine : « ***Nous voulons faire découvrir les produits biologiques à travers une cuisine simple et pas trop cher, annonce Marie-Christine Le Gal. Ici, on peut manger de 7 € à 25 €.*** »

En cuisine, Bérénice Dorléans, l'unique salariée de l'association, est entourée de bénévoles. Tout juste reconvertie à la restauration, cette ancienne chargée de communication du GRAB passionnée de cuisine et d'agriculture biologique mitonne des assiettes variées mélangeant les saveurs : sucré, salé, chaud, froid, croquant... A base de produits frais biologiques locaux et équitables.

L'après-midi le restaurant se transforme en salon de thé. On peut y déguster boissons équitables et pâtisseries.





Un lieu unique à Caen

A côté du restaurant bio, un espace librairie spécialisée sur le développement durable et l'économie solidaire propose des livres et des revues difficiles à trouver dans l'agglomération caennaise ou disponibles uniquement sur commande.

Tous les mardis soirs à 20h15, la Part du Colibri organise un café-débat, un spectacle, une soirée jeu ou un repas autour d'une autre culture (retrouvez le programme dans notre rubrique actualités).

L'association a été soutenue dans son projet par l'ARDES (Association régionale de développement de l'économie solidaire), le GRAB (Groupement régional d'Agriculture Biologique) ; l'association S3A, INTERBIO Normandie et un professeur de l'IUT de marketing de Caen.

Horaires

Restaurant

le midi du lundi au vendredi à partir de 12 h

Salon de thé

Lundi : 14h - 18h

Mardi-Mercredi : 14h - 20h

Vendredi : 14h - 18h

Librairie

Lundi : 12h - 18h

Mardi-Mercredi : 12h - 20h

Vendredi : 12h - 18h

Contact

51, quai de Juillet - 14000 Caen

Tél. : 02 31 34 35 59

Courriel : lapartducolibri@yahoo.fr

Site web : www.lapartducolibri.fr